Uputstvo za upotrebu pena

Pre početka pripremite: pen, novu iglu, alkohol i vatu.

1. **Operite ruke.**
   Temeljno operite i osušite ruke pre rukovanja penom i iglom.
2. **Postavite novu iglu.**
   Skinite poklopac pena i zavrnite novu iglu.
3. **Skinite zaštitne poklopce igle.**
   Uklonite spoljašnji, a zatim unutrašnji zaštitni poklopac. Spoljašnji poklopac sačuvajte za skidanje igle nakon upotrebe.
4. **Proverite protok pre prve upotrebe.**
   Okrenite selektor doze za **jedan klik** i pritisnite dugme za ubrizgavanje. Na vrhu igle treba da se pojavi kapljica tečnosti. Ako se kapljica ne pojavi, ponovite postupak dok ne vidite prvu kapljicu.
5. **Izaberite i očistite mesto uboda.**
   Odaberite mesto na stomaku gde ima potkožnog masnog tkiva. Očistite ga alkoholom i sačekajte da se koža osuši. Pri svakoj primeni birajte drugo mesto uboda.
6. **Podesite dozu.**
   Okrenite selektor za odgovarajući broj klikova. Na etiketi je navedena količina preparata koja odgovara jednom kliku, označenom kao „jedinica".

   Primer obračuna: Ako na etiketi piše **„JEDINICA: 0,100 mg"**, a propisana doza iznosi **1,5 mg**, potrebno je podesiti **15 klikova**:
   0,100 mg × 15 = 1,5 mg.
7. **Uvedite iglu u kožu.**
   Jednom rukom blago uhvatite kožni nabor oko odabrang mesta. Drugom rukom držite pen pod pravim uglom u odnosu na kožu (**90°**) i uvedite iglu jednim brzim, kontrolisanim pokretom. Igla treba da uđe celom dužinom.
8. **Ubrizgajte dozu.**
   Polako pritisnite dugme na vrhu pena do kraja, dok se prikaz doze ne vrati na **0**. Držite dugme pritisnuto i zadržite iglu u koži još **5–10 sekundi**, bez pomeranja pena.
9. **Izvucite iglu i odložite pen.**
   Izvucite iglu ravno iz kože. Pažljivo vratite spoljašnji zaštitni poklopac na iglu, a mesto uboda očistite alkoholom. Zatim odvrnite iglu sa pena i bezbedno je odložite u posudu za oštre predmete. Vratite poklopac pena i odložite pen u frižider (*Nikako u zamrzivač*), bez pričvršćene igle.

Video-uputstvo: Za video-prikaz postupka pogledajte kratko uputstvo (2:06).
https://www.youtube.com/watch?v=gFjDp2_ODdw

Pre korišćenja ovog uputstva potrebno je potvrditi da količina po kliku, učestalost provere protoka, vreme zadržavanja igle i čuvanje u frižideru odgovaraju konkretnom penu i preparatu.